

2022 年 10 月度 まろんず練習日程

月	日	曜日	まろんず	まろんずジュニア		まろんず 高校生以上	備考
				プラス	ベーシック		
10	1	土		15:00～19:00(十里体育館)	15:00～17:00(十里体育館)	19:00～21:00(十里体育館)	プラス中学生の15～17時は指導・トレーニング
10	2	日		9:00～11:00(治田西スポセン)			
10	3	月		OFF			
10	4	火		OFF			
10	5	水	10:00～12:00(市民体育館)			OFF	
10	6	木					
10	7	金	10:00～12:00(市民体育館)	18:00～21:00(大宝西小)			
10	8	土	15:00～18:00(治田西スポセン)	15:00～19:00(大宝西小)	15:00～17:00(大宝西小)	19:00～21:00(大宝西小)	プラス中学生の15～17時は指導・トレーニング
10	9	日		13:00～17:00(十里体育館)			
10	10	月		18:00～21:00(大宝西小)			
10	11	火		19:30～21:00(栗東西中)			
10	12	水	10:00～12:00(市民体育館)			19:30～21:30(栗東西中)	
10	13	木					
10	14	金		18:00～21:00(大宝西小)			
10	15	土		15:00～19:00(大宝西小)	15:00～17:00(大宝西小)	19:00～21:00(大宝西小)	プラス中学生の15～17時は指導・トレーニング
10	16	日		秋季シングルス大会			
10	17	月		18:00～21:00(大宝西小)			
10	18	火		19:30～21:00(栗東西中)			
10	19	水	10:00～12:00(市民体育館)			19:30～21:30(栗東西中)	
10	20	木					
10	21	金	10:00～12:00(市民体育館)	18:00～21:00(大宝西小)			
10	22	土		15:00～19:00(大宝西小)	15:00～17:00(大宝西小)	19:00～21:00(大宝西小)	プラス中学生の15～17時は指導・トレーニング
10	23	日		9:00～13:00(大宝小)			
10	24	月		18:00～21:00(大宝西小)			
10	25	火		19:30～21:00(栗東西中)			
10	26	水	10:00～12:00(市民体育館)			19:30～21:30(栗東西中)	
10	27	木					
10	28	金	10:00～12:00(市民体育館)	18:00～21:00(大宝西小)			
10	29	土		17:00～19:00(大宝東小)	17:00～19:00(大宝東小)	19:00～21:00(大宝東小)	プラスは19:00～21:00空きコートで自主練可
10	30	日		9:00～13:00(大宝小)			
10	31	月		18:00～21:00(大宝西小)			

【連絡事項】

・まろんずプラス、ベーシックの練習日程の更新は前月下旬となります。