

2023 年 1 月度 まろんず練習日程

月	日	曜日	まろんず	まろんずジュニア		まろんず 高校生以上	備考
				プラス	ベーシック		
1	1	日		OFF			
1	2	月		OFF			
1	3	火		OFF			
1	4	水				OFF	
1	5	木	10:00~12:00(市民体育館)				
1	6	金					
1	7	土		OFF	OFF	OFF	
1	8	日		9:00~13:00(大宝小)			
1	9	月		18:00~21:00(大宝西小)			
1	10	火		19:00~21:00(栗東西中)			
1	11	水	10:00~12:00(市民体育館)			19:00~21:00(栗東西中)	
1	12	木					
1	13	金	10:00~12:00(市民体育館)	18:00~21:00(大宝西小)			
1	14	土		15:00~19:00(大宝西小)	15:00~17:00(大宝西小)	19:00~21:00(大宝西小)	プラス中学生の15~17時は指導・トレーニング
1	15	日		13:00~17:00(大宝小)			
1	16	月		18:00~21:00(大宝西小)			
1	17	火		19:00~21:00(栗東西中)			
1	18	水	10:00~12:00(市民体育館)			19:00~21:00(栗東西中)	
1	19	木					
1	20	金	10:00~12:00(市民体育館)	18:00~21:00(大宝西小)			
1	21	土		15:00~19:00(大宝西小)	15:00~17:00(大宝西小)	19:00~21:00(大宝西小)	プラス中学生の15~17時は指導・トレーニング
1	22	日		9:00~13:00(大宝小)			
1	23	月		18:00~21:00(大宝西小)			
1	24	火		19:00~21:00(栗東西中)			
1	25	水	10:00~12:00(市民体育館)			19:00~21:00(栗東西中)	
1	26	木					
1	27	金	10:00~12:00(市民体育館)	18:00~21:00(大宝西小)			
1	28	土		15:00~19:00(大宝西小)	15:00~17:00(大宝西小)	19:00~21:00(大宝西小)	プラス中学生の15~17時は指導・トレーニング
1	29	日		9:00~13:00(大宝小)			
1	30	月		18:00~21:00(大宝西小)			
1	31	火		19:00~21:00(栗東西中)			

【連絡事項】

・まろんずプラス、ベーシックの練習日程の更新は前月下旬となります。